



NZOZ " OŚRODEK ZDROWIA W STANINIE"

E. Konopka - Mularzuk, P. Wojciuk s.c.

[www.stanin.med.pl](http://www.stanin.med.pl)

21-422 Stanin 54A

tel/fax 25 798 11 12, tel 25 798 11 34

## **Przygotowanie do kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego FORTTRANS:**

- Od ok. tygodnia przed badaniem nie spożywać owoców pestkowych, zwłaszcza z drobnymi pestkami!
- Jelito musi być dobrze oczyszczone, wtedy uzyskany obraz będzie wyraźny!  
W tym celu w przeddzień badania (cały dzień) i w dniu badania do momentu zakończenia kolonoskopii nie należy spożywać żadnych posiłków.
- Wskazana jest dieta płynna – picie jedynie płynów w dowolnej ilości (zupy całkowicie płynne, bez dodatków (np. całkowicie czysty rosół bez makaronu, warzyw), woda mineralna, itp.
- Fortrans – 1 opakowanie zawiera 4 torebki. Każdą torebkę należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej lub mineralnej, niegazowanej wody (uzyskując w sumie 4 litry płynu). Można poprawić smak, dodając do roztworu sok z cytryny lub grejfruta i schłodzić w lodówce.
- W przeddzień badania od godz. 18:00 należy wypić 3 litry przygotowanego płynu (w ciągu 3 godzin!), popijając systematycznie (np. szklankę co 15 minut)
- W dniu badania wypić rano 1 litr przygotowanego roztworu w ciągu 1 godziny.

Bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, przeciwnadciśnieniowe i inne) popijając wodą.

### **Powyższe zalecenia powinny być szczególnie dokładnie przestrzegane przez pacjentów z zaporcami!**

Tydzień przed badaniem nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, itp).

W przypadku cukrzycy lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliwych (np. Acenocumarol) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zamienić lek na inny).